

# ÅLANDS LYCEUMS KRISPLAN

Krisplanen skall utgöra en bas för information och agerande då skolan drabbas av en olycka, dödsfall eller annan kris.

## **Informationsgång**

- Rektor skall bli informerad.
- Rektor informerar skolans lärare och övrig personal. Det är viktigt att informationen går ut så snabbt som möjligt för att förhindra ryktesspridning.
- Rektor ansvarar för all information utåt, speciellt till massmedier.
- Rektor sammankallar omedelbart studerandevårdsgruppen som fungerar som krisgrupp. Berörd grupphandledare kontaktas eller annan berörd kallas till mötet. Studerandevårdsgruppen kartlägger situationen och planerar vidare åtgärder.
- Rektor informerar lärarkollegiet och den övriga personalen.
- Studerandevårdsgruppen tar beslut om rektor skall informera alla studerande eller om varje grupphandledare informerar sin grupp. Vid informationen skall studerande få veta vad som har hänt och hur verksamheten i skolan påverkas.

## **Åtgärder**

- Studerandevårdsgruppen tar beslut om att inrätta en stödgrupp inom skolan eller att tillkalla utomstående experter.
- Om studerande, lärare eller någon av den övriga personalen avlidit hålls en minnessamling för alla i skolan så snart det är möjligt.
- Om en studerande avlidit behövs det ofta samtal i gruppen under en längre tid. Studerande som vill kontakta föräldrar eller vänner måste få möjlighet till detta. Om grupphandledaren inte känner sig tillräcklig att leda samtalen, kan skolans kurator eller psykolog träda in. Skolan skall också ha möjlighet att tillkalla utomstående expertis.

## **Viktiga telefonnummer**

Rektor 532 532, 04575483538

Allmänt nödnummer 112

Hälsocentralens jour 535800, akuten 5355

Skolhälsovårdare 532 550, 04575291089

Skolpsykolog 04585493517

Skolkurator 04573431012

## **Samtal i basgruppen**

Grupphandledaren och/eller annan lärare som basgruppen har god kontakt med redogör för vad som hänt, även om det hållits stormöte, och vad som skall hända de närmaste timmarna.

För att hindra ryktesspridning är det bra och var och en berättar vad de fått veta av vem och när. Då får man också reda på om någon drabbats mer än andra. Ge akt på reaktionerna från bästa vännen, vännerna och ge dem speciell tillsyn. Det är viktigt att ge tid åt alla att berätta vad de känner och upplevt och att deras reaktioner bekräftas som något normalt. De kan även uppmanas ta kontakt med någon i skolans krisgrupp.

## **Tänkvärt**

- Skicka aldrig hem en drabbad studerande från skolan pga. ett dödsfall utan att kontrollera läget först (har de någon hemma, var dödsfallet väntat, hur tas de omhand etc.). Övriga studerande hålls kvar i skolan. Det är viktigt att drabbade studerande kommer tillbaka till skolan och skolarbetet så snart som möjligt. Ju fortare man kan återgå till arbete och rutiner desto bättre. Rutiner är bra för krisdrabbade. Ta hänsyn till de studerandes rektioner genom att t.ex. ge extra tid vid prov och överse med koncentrationssvårigheter och humörväxlingar, något som ofta förekommer vid kriser.
- Kom ihåg att även den som hjälper och tröstar behöver avlastning. Ge stöd och anlita vid behov professionell krishjälp.
- Ritualer hjälper att kontrollera och uttrycka känslor och skapar struktur i en känsla av kaos. Ritualer som att tända ljus, läsa upp en dikt som passar är bra att ta till.